

SAMEN WERKEN AAN MENTALE GEZONDHEID

Het verkennend gesprek

Als inwoners zich met psychische problematiek melden bij de huisarts, dan is de keuze voor de juiste route niet altijd meteen duidelijk. Het verkennend gesprek helpt dan. Het gesprek is domeinoverstijgend en in Eemland een initiatief van de samenwerkende partners van het Mentaal Gezondheidsnetwerk Eemland.

WIE VOEREN HET VERKENNEND GESPREK?

- Een ggz-professional én
- Een professional uit het sociaal domein óf
- Een ervaringsdeskundige

De regie tijdens het gesprek en tijdens de vervolgstappen ligt bij de inwoner.

DOELGROEP

Het verkennend gesprek is er voor inwoners in de regio Eemland. De onderstaande problemen spelen.

- Er is psychische kwetsbaarheid én uitdagingen op meerdere levensdomeinen (bijvoorbeeld school, werk, wonen, relaties of financiën)
- Een inwoner heeft een diffuse of onbekende hulpvraag, waarbij het nog onduidelijk is welke ondersteuning het meest geschikt is
- Er is geen acute noodzaak voor ggz, maar wel behoefte aan ondersteuning

HET GESPREK

Er wordt één verkennend gesprek gevoerd, van ongeveer 60 minuten.

- Bij voorkeur online
- Vergoed vanuit de basisverzekering (geen eigen risico)

We vragen inwoners om iemand mee te nemen die ze vertrouwen en waarbij ze de ruimte voelen om open en eerlijk te zijn. Deze naaste kan tijdens het gesprek bijdragen aan de open en brede verkenning van de hulpvraag van de inwoner. We vragen je om het emotionele en praktische belang van de aanwezigheid van deze naaste te benadrukken.

PROCES**De toeleiding vanuit de huisartsenpraktijk**

Een inwoner kan worden aangemeld voor het verkennend gesprek als:

- Er twijfels zijn over de geschikte route
- De inwoner kampt met problemen op verschillende levensgebieden
- Eerdere verwijzingen niet of onvoldoende aansloten



Aanmelden

De huisarts informeert over het verkennend gesprek, vertelt hoe de inwoner zich kan aanmelden en geeft de flyer voor inwoners mee. De inwoner maakt bij voorkeur zelf een afspraak, via:

mentaalgezond@samensterkereemland.nl

Of door te bellen naar 033-4609309.

Daarna maakt de huisarts een verwijzing in Zorgdomein, via een reguliere ggz-verwijzing. In SlimVerwijzen is terug te vinden naar welke ggz-instelling kan worden verwezen

Na het verkennend gesprek

Samen met de inwoner wordt een advies opgesteld, waarbij een focusrichting wordt bepaald.

- De inwoner kan nu zelf aan de slag met bijvoorbeeld zelfhulpmodules. Er is geen vervolg nodig
- Ondersteuning in het sociaal domein (met warme overdracht)
- Vervolg in de ggz (via reguliere verwijzing)
- Combinatie van ondersteuning in het sociaal domein en vervolg in de ggz

De huisarts ontvangt een korte schriftelijke terugkoppeling van het advies.

ADMINISTRatieve REIS HUISARTS

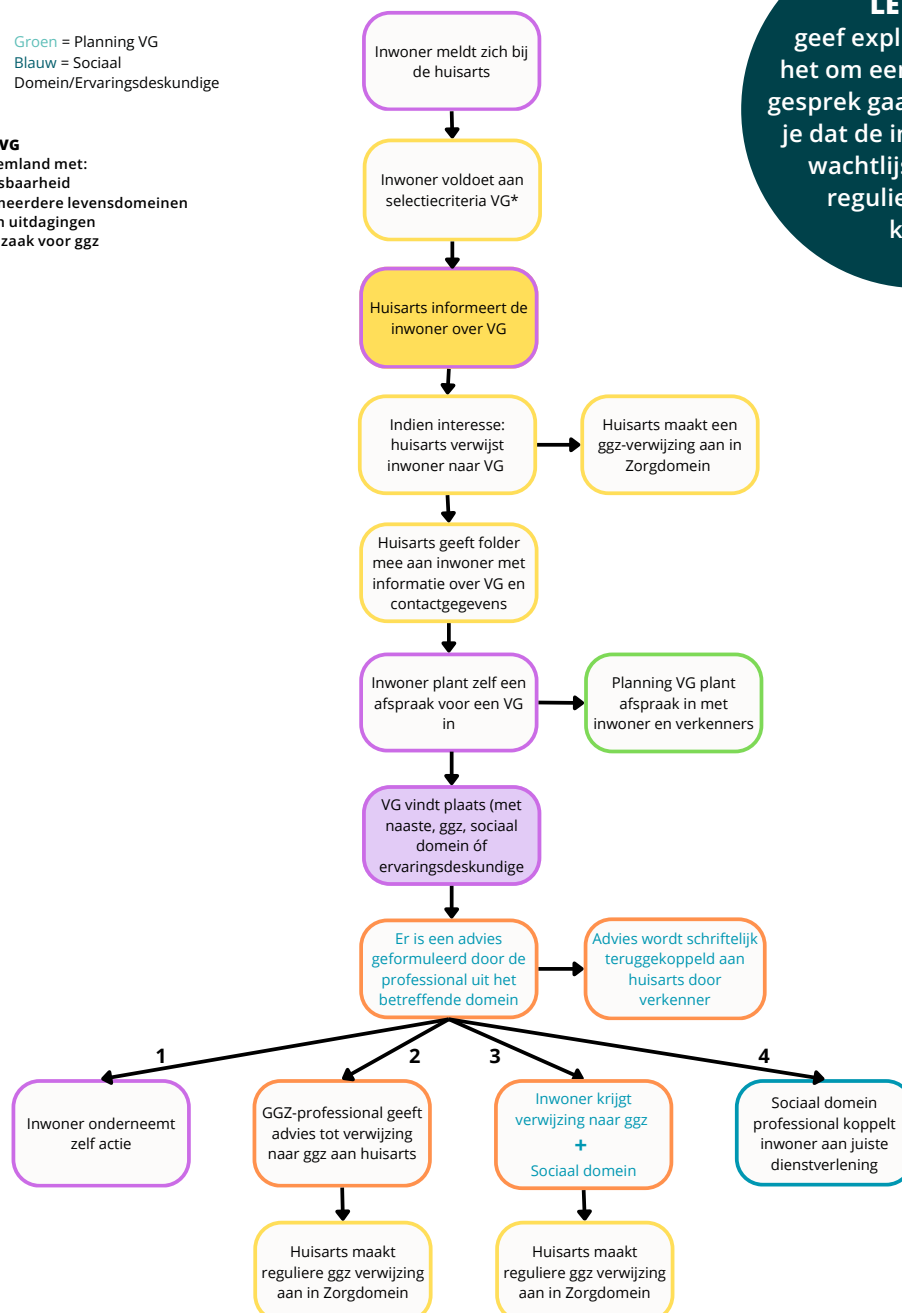
Legenda

Paars = Inwoner
Oranje = GGZ
Geel = Huisarts
Groen = Planning VG
Blauw = Sociaal Domein/Ervaringsdeskundige

*Selectiecriteria VG

Inwoner in regio Eemland met:

- Psychische kwetsbaarheid
- Uitdagingen op meerdere levensdomeinen
- Diffuus beeld van uitdagingen
- Geen acute noodzaak voor ggz



LET OP:

geef expliciet aan dat het om een verkennend gesprek gaat. Zo voorkom je dat de inwoner op de wachtlijst voor een reguliere intake komt