



VOOR
DE INWONERS
VAN EEMLAND

Een gezonde toekomst

Het plan van Samen Sterker Eemland

SAMEN STERKER
Voor een gezonde toekomst in Eemland



Over ons plan

In september 2025 werd het transformatieplan van Samen Sterker Eemland goedgekeurd. Dat betekent dat we de komende twee jaar aan het werk kunnen in de regio voor een gezonde toekomst in Eemland. In een transformatieplan schrijven zorg- en welzijnsorganisaties, gemeenten en zorgverzekeraars hoe zij de zorg en ondersteuning in de regio anders en beter zullen organiseren. Met als doel dat de zorg ook in de toekomst voor iedereen in Eemland toegankelijk blijft – en betaalbaar.



Waarom een transformatieplan?

We zien in de regio dat de vraag naar zorg stijgt. Mensen worden ouder, er zijn meer mensen met chronische ziekten en de vraag naar lichamelijke en mentale zorg en ondersteuning groeit. De vraag naar zorg neemt toe. Deze ontwikkeling is er niet alleen in onze regio. Maar we willen er in de regio wél voor zorgen dat de zorg op de lange termijn voor iedereen beschikbaar blijft. Als we niets veranderen, dan kunnen we de zorg op de lange termijn niet goed volhouden.

Daarom werken we samen aan slimme oplossingen, bijvoorbeeld preventie en gezondheid, technologie en samenwerking tussen het sociaal domein, het medisch domein, de zorgverzekeraar en inwoners.

Wat staat er in het transformatieplan?

Ons plan bestaat uit vijf thema's. Die bespreken we in dit boekje. Per thema vertellen we:

- Welke doelen we willen bereiken
- Welke organisaties en partners samenwerken
- Wat je zelf kunt doen
- Waar je meer informatie kunt vinden

Inhoud

Voorwoord Rianne van Eijk pagina 4
Leef je leven

Over Samen Sterker Eemland pagina 6
Vijf belangrijke thema's

THEMA pagina 8
Preventie



THEMA pagina 10
(Kwetsbare) ouderen



THEMA pagina 12
Psychische kwetsbaarheid



THEMA pagina 14
Chronische aandoeningen



THEMA pagina 18
Netwerk spoedzorg Eemland



Wij werken samen pagina 20

VOORWOORD

Leef je leven

De samenwerking in regio Eemland begon tijdens de coronaperiode, het was toen heel hard nodig. Daarna besloten de samenwerkende organisaties om door te gaan en de regio 'een boost' te geven. De belangrijkste thema's in de regio werden bepaald: preventie, (kwetsbare) ouderen, psychische kwetsbaarheid, chronische aandoeningen, netwerk spoedzorg Eemland. Om die thema's draait deze brochure.

Rianne van Eijk is voorzitter van het bestuur van Samen Sterker Eemland en lid Raad van Bestuur van Beweging 3.0 en Welzin. In dit voorwoord vertelt zij over de plannen, haar wensen voor de regio en natuurlijk: samenwerken.

'Het welzijn en de gezondheid van iedereen in de regio staat voor Samen Sterker Eemland op nummer 1. We willen dat iedereen zich vitaal, fit en krachtig voelt. En we willen dat iedereen onderdeel is van de samenleving – ongeacht overtuiging, achtergrond, afkomst, religie, geaardheid, leeftijd of aandoening. Dat is het belangrijkste. Daarvoor moet je elkaar echt leren kennen, want dan weet je wat er nodig is.

Steeds meer mensen in de regio hebben op een gegeven moment ondersteuning nodig. Mensen leven langer, maar ook als je heel vitaal oud wordt krijg je te maken met gezondheidskwesties. Iedereen heeft wel iets of krijgt iets. Maar je kunt ook heel veel doen. Als je kijkt vanuit het perspectief van leven, dan focus je op het positieve.

Je kunt nog veel leren, reablement, ook als je ouder bent. Ik geloof dat je een beter leven krijgt als je er zelf meer regie over hebt en op die manier het leven leidt dat je voor je ziet. Dan werk je aan preventie en kijk je wat zelf kunt doen en waar je hulp bij nodig hebt. Als je heel erg houdt van je wandelclub, en je kunt dat ondanks je ziekte blijven doen, dan ben je meteen minder bezig met je beperking. Dan kun je focussen op het leven.

Zorgprofessionals kunnen iets doen voor een goed leven. Ze kennen hun vak en spreken de mensen in de regio. Ze luisteren naar de wensen van inwoners én van professionals en vragen: wie ben je, hoe ziet jouw netwerk eruit, wat heb je nodig? Daarnaast zijn er natuurlijk alle andere mensen in je omgeving, wijk of vereniging, die



Rianne van Eijk | Voorzitter



We trekken samen op, als organisaties, in je netwerk, de buurt, wijk en in de regio. Leef je leven, dat wens ik de inwoners van Eemland toe. Dan verdwijnt een ziekte of beperking meer naar de achtergrond.

kunnen ondersteunen. Net zoals de gemeente, huisarts of het onderwijs. Die mensen en organisaties ondersteunen we met hulpmiddelen, bijvoorbeeld digitalisering of een scholing voor mantelzorgers.

Als alle gemeenten en organisaties in de zorg samenwerken dan kunnen we ons samen focussen op gezondheid en leven in plaats van ziekte en zorg. Dat doen we met Samen Sterker Eemland. We willen zorgen voor een



Een voorbeeld van samenwerking is het herstelnetwerk. Ervaringsdeskundigen werken samen om mensen met psychische kwetsbaarheid te helpen. Ze organiseren veel, activiteiten en cursussen bijvoorbeeld. Overal in de regio.

nieuwe werkwijze en daar zijn we samen verantwoordelijk voor. We letten ook op de andere vraagstukken in de regio. Op de arbeidsmarkt is er bijvoorbeeld krapte. Daarom is het belangrijk dat we goed kijken naar de manier waarop we zorg verlenen. Zodat iedereen die zorg nodig heeft zorg kan krijgen. We noemen dat de juiste zorg op de juiste plek.

We trekken samen op, als organisaties, in je netwerk, de buurt, wijk en in de regio. Leef je leven, dat wens ik de inwoners van Eemland toe. Dan verdwijnt een ziekte of beperking meer naar de achtergrond.'

Rianne van Eijk, Voorzitter

SAMEN STERKER
Voor een gezonde toekomst in Eemland



Over Samen Sterker Eemland

Wat we belangrijk vinden

Regie bij
de inwoner

Positieve
gezondheid

Het vermogen om
met uitdagingen
om te gaan

De juiste
zorg en onder-
steuning op de
juiste plek
(JZOJP)

Inclusief

Rekening
houden met de
diversiteit van
mensen

Wijkgericht

Generalistisch waar
kan, specialistisch
waar nodig

In Samen Sterker Eemland werken verschillende organisaties samen:

- Meander Medisch Centrum
- Huisartsen Eemland
- 10 VVT-instellingen: verzorgings- en verpleegtehuizen en wijkverpleging
- 9 ggz-instellingen (geestelijke gezondheidszorg)
- 10 gemeenten
- Maatschappelijke organisaties
- Zorgverzekeraar Zilveren Kruis.



Partners in gezondheid:
Samen sterker voor een
gezonde toekomst
in Eemland

We willen dat zorg in regio Eemland goed past bij deze diverse en inclusieve regio. Inwoners van de regio hebben zelf de regie over wat zij belangrijk vinden en nodig hebben voor een gezond en betekenisvol leven. Mensen die voor korte of lange tijd patiënt, cliënt of mantelzorger zijn of hulp kunnen gebruiken, ondersteunen we met passende zorg, nu en in de toekomst.



Volg ons

◀ Op LinkedIn en via
onze website
www.samensterkereemland.nl



◀ Of meld je aan voor
onze nieuwsbrief!



Preventie

Ons doel

De inwoners van Eemland blijven gezond of zo gezond mogelijk. Ons uitgangspunt is **positieve gezondheid**. Bij positieve gezondheid gaat het niet alleen om ziek of juist niet ziek zijn, maar ook om het vermogen om goed om te gaan met de uitdagingen in het leven. De ideeën van positieve gezondheid zijn de basis van ons werk voor alle inwoners van de regio.

De gemeenten, zorgverleners, zorgverzekeraar en partners in het sociaal domein (bijvoorbeeld welzijnswerk) werken samen aan preventie. We kijken naar alles wat je gezondheid kan beïnvloeden. Dat kunnen ook zaken zijn waar je zelf geen invloed op hebt en die wel belangrijk zijn voor je gezondheid. Bijvoorbeeld financieel gezond zijn en een gezonde leefomgeving. Ook dan is hulp belangrijk. We gaan samen aan de slag met wat jij belangrijk vindt in het leven.

Veel mensen vinden zelf hun weg naar een gezonder leven. Voor sommige mensen is het lastiger. In het transformatieplan willen we daarom de verbinding tussen het medisch domein (ziekenhuizen, zorgverleners) en het sociaal domein (de gemeenten en maatschappelijke organisaties) versterken. Zodat we er samen voor kunnen zorgen dat elke hulpvraag op de juiste plek terecht komt.



Een deel van mijn patiënten heeft medische klachten zoals hoofdpijn of buikpijn, terwijl de oorzaak niet medisch is: bijvoorbeeld hoofdpijn vanwege stress door schulden of een depressief gevoel door eenzaamheid. Dan is het fijn om deze patiënten door te kunnen leiden naar een vast en vertrouwd aanspreekpunt in de gemeente. De patiënt krijgt dan de juiste ondersteuning.



WAT DOET SAMEN STERKER EEMLAND?

Een gezonde leefomgeving en gezonde leefstijl helpen je om gezond te blijven! Als je gezondheidsklachten hebt, dan is de oplossing daarvoor niet altijd medisch. Gezondheidsklachten komen regelmatig door iets dat niet goed gaat in je leven. Omdat je bijvoorbeeld niet fijn woont, schulden hebt of je zorgen maakt. Soms is het lastig om de oorzaak helder te krijgen, omdat er zoveel factoren een rol spelen in hoe je je voelt. Samen met gemeenten, huisartsen, welzijnsorganisaties, zorgverzekeraars, sociale teams en buurtsportcoaches zorgen we ervoor dat je snel passende ondersteuning kunt vinden. Bijvoorbeeld schuldhulpverlening. Of een beweegactiviteit, zoals wandelen in een groep. We worden in onze samenwerking geholpen door familie, burens en vrijwilligers.



VOOR WIE?

Preventie is er voor iedereen in Eemland. Ook als je nu zelf geen problemen hebt met je gezondheid. Aandacht voor een gezonde leefomgeving en leefstijl is belangrijk. Als je jong bent via **kansrijke Start**, als je ouder bent met valpreventie en voor iedereen die dat nodig heeft via **toeleiding van Medisch naar Sociaal domein** of de programma's voor kinderen of volwassenen met overgewicht. Als je al wel te maken hebt met gezondheidsklachten, en als de oplossing niet in het medisch domein ligt, dan kun je ondersteund worden vanuit het sociaal domein. Met bijvoorbeeld gesprekken over zingeving, een aanpak voor schulden of omdat het mogelijk is om anderen te ontmoeten.



WAT KAN IK ZELF DOEN?

Als je last hebt van medische klachten, je hebt bijvoorbeeld regelmatig last van hoofdpijn of buikpijn, dan hoeft dat niet altijd te komen door een medische oorzaak. Met de zelftest positieve gezondheid bekijk je wat belangrijk is voor jou. Wil je er daarna mee aan de slag, maar weet je niet hoe? In alle gemeenten zijn er activiteiten, bijvoorbeeld om te bewegen of samen te koken.



www.mijnpositievegezondheid.nl/tools/hoewerkthet

VERDER LEZEN



Meer informatie over positieve gezondheid en informatie over Welzijn op recept.

www.iph.nl/positieve-gezondheid/wat-is-het



www.welzijnoprecept.nl

VOOR ZORGPROFESSIONALS EN WELZIJNSPROFESSIONALS



Op onze website vind je alle uitgebreide informatie over dit thema en de projecten die bij het thema horen, bijvoorbeeld Ketenaanpak Kansrijke Start, Valpreventie ouderen, ketenaanpak overgewicht of verbinden medisch en sociaal domein.

www.samensterkereemland.nl/preventie



(Kwetsbare) ouderen

Ons doel en onze initiatieven

Met 'Passende zorg thuis' en het 'Ouderengeneeskundig Netwerk Thuis in Eemland' organiseren we zorg voor ouderen, dichtbij huis. Op die manier is het mogelijk om langer thuis te wonen, ook als er zorg nodig is. Vanuit huis, in de eigen omgeving, is de kans groter om regie over je eigen leven te houden en dat draagt bij aan een betere kwaliteit van leven. Je bent minder afhankelijk van zorg en de zorg past beter bij jouw situatie. We zorgen er daarnaast voor dat zorgverleners goed samen kunnen werken en de huisarts ondersteund wordt nu steeds meer ouderen met een grotere zorgvraag (die veel zorg nodig hebben) thuis blijven wonen en niet naar een verpleeghuis gaan. We voorkomen acute situatie die ervoor zorgen dat ouderen in het ziekenhuis belanden of niet meer thuis kunnen blijven wonen

Herkenbare & aanspreekbare teams. Een team van vaste wijkverpleegkundigen is verantwoordelijk voor de wijkverpleging binnen de wijk en werkt goed samen. Het team is gemakkelijk bereikbaar via een centraal contactpunt in de wijk. Daardoor is het mogelijk om sneller in contact te komen met een zorgverlener. Om dit doel te bereiken organiseren we coördinatiepunten in de wijk.



Regionaal beeldzorgteam. Via beeldzorg is het, met behulp van een beeldscherm op een tablet, mogelijk om de wijkverpleging te spreken vanuit huis. Een regionaal beeldzorgteam organiseert deze vorm van zorg.

Trainen in zelfstandig leven. Samen met verschillende zorgverleners, wijkverpleging, ergotherapeuten, of fysiotherapeuten en andere professionals maken we een training die helpt bij het zelfstandig thuis leven. Met daarin de doelen die het best passen bij jouw persoonlijke situatie.

Hulpmiddelen. Hulpmiddelen, bijvoorbeeld de oogdruppelbril of aan- en uittrekhulpmiddelen voor steunkousen helpen om zelfstandig te leven. Er hoeft geen thuiszorg langs te komen.



WAT DOET SAMEN STERKER EEMLAND?

We organiseren zorg dichtbij of thuis. Soms zal de zorg anders zijn dan je gewend bent, bijvoorbeeld via beeldbellen of omdat je hulpmiddelen krijgt om dingen zelf op te pakken. We onderzoeken welke vormen van zorg het best passen en dankzij de samenwerking werken bijvoorbeeld huisartsen goed samen met wijkverpleegkundigen en andere professionals.



WIE WERKEN SAMEN ?

Huisartsen, ggz, (wijk)verpleging en het zorgteam, specialistisch opgeleide artsen voor ouderenzorg, Meander Medisch Centrum, het sociaal domein en de zorgverzekeraars.



WAT KAN IK ZELF DOEN?

Denk goed na over jouw wensen als het gaat om zorg. Denk hierbij aan vragen zoals Wat kun je voor elkaar doen als je ouder wordt, past het huis waar je woont bij later en wat vind je belangrijk voor later?



VOOR WIE?

Voor kwetsbare ouderen en hun omgeving.

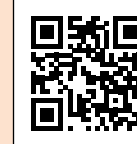


Het is de kunst om te kijken hoe we de zorg het best kunnen verdelen. Voor de meest kwetsbare mensen die de zorg het hardst nodig hebben. Bijvoorbeeld de wijkverpleegkundige is de spil in de wijk en heeft een belangrijke coördinerende en adviserende rol. Inwoners en verwijzers kunnen de wijkverpleegkundige en wijkteams vinden, in elke wijk.

VERDER LEZEN



In de regio Eemland gaan de gemeenten graag met mensen in gesprek over de zorg van morgen. Wat kun je voor elkaar doen als je ouder wordt, past het huis waar je woont bij later en wat vind je belangrijk voor later?



Op de websites van de gemeenten en onze website www.samensterkereemland.nl vind je daar meer informatie over.



Dit is een voorbeeld van de gemeente www.amersfoort.nl / praat-vandaag-over-morgen

VOOR ZORGPROFESSIONALS EN WELZIJNSPROFESSIONALS



Op onze website vind je alle uitgebreide informatie over dit thema en de projecten die bij het thema horen, bijvoorbeeld Passende Zorg Thuis en ONTIE.

www.samensterkereemland.nl/kwetsbare-ouderen



Psychische kwetsbaarheid

Ons doel en onze initiatieven

Om de mentale gezondheid van inwoners in de regio te verbeteren moet ondersteuning en hulp die jij - of mensen in je omgeving - nodig hebt goed te vinden en beschikbaar zijn. Daarom werken verschillende professionals samen.

Het Herstelnetwerk is een voorbeeld van die hulp. Ervaringsdeskundigen weten vanuit hun eigen leven dat niet altijd alles vlekkeloos verloopt. Tijdens de herstelactiviteiten krijg je dan de ruimte om even stil te staan. Te reflecteren en te ontdekken wie je bent en wat je kan.

- **Het Mentaal gezondheidsnetwerk** is de samenwerking tussen zorgverleners in de buurt, huisartsen, sociaal domein (de gemeente en maatschappelijke organisaties) en de ggz. Die samenwerking herken je bijvoorbeeld aan informatievoorziening over wachttijden. Door de samenwerking kun je snel terecht voor de steun, zorg en/of hulp die je nodig hebt.



Herstel is niet per sé dat je weer helemaal de oude bent, maar er kunnen zeker wel dingen weer beter gaan. Als je doel is om weer de oude te zijn, dan blijf je zoeken. Ik heb nu geleerd dat dat niet hoeft.



- **Sterk sociaal domein.** Het Herstelnetwerk organiseert al trainingen, inlooptmogelijkheden en lotgenotencontact. Deze activiteiten worden uitgebreid en er komen bijvoorbeeld zelfhulpmodules, zodat veel meer mensen er gebruik van kunnen maken.
- **Mentale gezondheid en weerbaarheid voor jongvolwassenen van 16 tot en met 26 jaar.** De mentale gezondheid van jongvolwassenen staat onder druk, dat lees je terug in het nieuws. Bijvoorbeeld als het gaat om stress of zorgen, druk vanuit je omgeving of het maken van de juiste opleidingskeuze. Verschillende mensen in de regio werken samen om jou sneller te kunnen helpen en toe te leiden naar de juiste vorm van preventie. We zorgen ervoor dat je de informatie daarover zoveel mogelijk zelf kunt vinden.



WAT DOET SAMEN STERKER EEMLAND?

We organiseren – samen met alle relevante organisaties – goede steun en ondersteuning. In de buurt en makkelijk vindbaar en bereikbaar.



WIE WERKEN SAMEN ?

Welzijnsorganisaties en lokale teams in alle gemeenten, huisartsen en POH GGZ en professionals in de ggz.



WAT KAN IK ZELF DOEN?

Het Herstelnetwerk kan je altijd op weg helpen, dus kijk eerst op de website van het Herstelnetwerk. Daar vind je ook de agenda voor open inloop, overal in de regio.



www.herstelnetwerkeemland.nl



VOOR WIE?

Voor iedereen met vragen over mentale gezondheid. De komende jaren willen we ervoor zorgen dat iedereen in de regio de informatie kan vinden en krijgen die nodig is. En dat je ook zelf kunt opzoeken waar je het best terecht kunt.

VERDER LEZEN



Herstelnetwerk:



www.instagram.com/herstelnetwerkeemland



VOOR ZORGPROFESSIONALS EN WELZIJNSPROFESSIONALS



Voor zorgprofessionals en welzijnsprofessionals. Op onze website vind je alle uitgebreide informatie over dit thema en de projecten die bij het thema horen, bijvoorbeeld met het herstelnetwerk en mentaal gezondheidsnetwerk.



www.samensterkereemland.nl/psychische-kwetsbaarheid

Met het mentaal gezondheidsnetwerk werken we aan een plek waar je als professional digitaal de meest up-to-date informatie kunt vinden of ziet waar je met wie in jouw gemeente kunt samenwerken.



Chronische aandoeningen – Artrose

Doel en initiatieven

Als je last hebt van artrose dan zijn er verschillende mogelijkheden om zelf te doen voordat je medische hulp nodig hebt. Met hulp van beweegmogelijkheden in de omgeving, tips van een buurtsportcoach of zelf thuis. De projectgroep artrose, waarin bijvoorbeeld huisartsen en fysiotherapeuten samenwerken, heeft al deze mogelijkheden verzameld in een stappenplan. Stap voor stap werk je, alleen of samen met een zorgverlener, aan je klachten van bijvoorbeeld je knie of heupen. Wat kun je zelf al doen om de pijn te verminderen of beter te bewegen?



Ik had steeds meer last van m'n knie, vooral bij opstarten, met traplopen of na een dag werken. Eerst dacht ik: straks moet ik naar de orthopeed. Maar met gerichte oefeningen van de fysiotherapeut die ik thuis kon doen ben ik al een stuk verder. Die sloegen echt aan. Door wat af te vallen, dagelijks te wandelen en niet te forceren, is de pijn veel minder geworden. Ik voel me weer een stuk fitter en hoef gelukkig niet naar het ziekenhuis.



Artrose



WAT DOET SAMEN STERKER EEMLAND?

We helpen je om, met een makkelijk stappenplan, eerst zelf aan de slag te gaan. En we zorgen ervoor dat informatie over artrose goed vindbaar is voor iedereen in Eemland.



WIE WERKEN SAMEN?

Gemeente(n), buurtsportcoach, Paramedische Zorggroep Eemland, Huisartsen Eemland, het Meander Medisch Centrum en de zelfstandige behandelcentra: Bergman Clinics en Xpertclinics.



WAT KAN IK ZELF DOEN?

Meer bewegen, door bijvoorbeeld elke dag 30 minuten te wandelen. Of om, wanneer je overgewicht hebt, af te vallen.



VOOR WIE?

Inwoners in de regio vanaf 40 jaar, met klachten aan het bewegingsapparaat.



WAAR VIND IK DE ZORG?

Overal in de regio. Bijvoorbeeld: bij fysiotherapeuten, diëtisten, ergotherapeuten, huisartsen en buurtsportcoach



INFORMATIE VOOR ZORGPROFESSIONALS



www.samensterkereemland.nl/artrose



VERDER LEZEN



Bekijk het stappenplan
www.samensterkereemland.nl/artrose



Chronische aandoeningen – OncoLokaal



Goede begeleiding tijdens en na kanker

Als je kanker krijgt dan komt er enorm veel op je af. Niet alleen tijdens de behandeling, maar ook daarna – bijvoorbeeld als kanker een chronische ziekte wordt of als je net uit het ziekenhuis bent ontslagen. Uit onderzoek blijkt dat begeleiding dan ongelooflijk belangrijk is, net als bijvoorbeeld bewegen. In het netwerk OncoLokaal werken meer dan 100 verschillende zorgverleners uit de regio samen om je zo goed mogelijk te begeleiden.

Dat zijn niet alleen artsen of verpleegkundigen, maar bijvoorbeeld ook seksuologen, specialisten in bewegen, voeding, haarwerk of op maat gemaakte bh's. Want oncologische zorg gaat verder dan alleen de ziekte. In de regio is er in elke wijk een vast aanspreekpunt. Een wijkverpleegkundige die gespecialiseerd is in oncologie, die de juiste zorg kan bieden of regelen en die luistert naar jouw vragen en jouw verhaal.

OncoLokaal



WAT DOET SAMEN STERKER EEMLAND?

We bieden steun en begeleiding in elke wijk met een wijkverpleegkundige die gespecialiseerd is in oncologie.



WIE WERKEN SAMEN?

Ruim 100 specialisten in de zorg en begeleiding van kankerpatiënten.



VOOR WIE?

Voor mensen die kanker hebben en mensen die kanker hadden.

WAAR VIND IK DE ZORG?

In elke gemeente. Op www.oncolokaal.nl staat een overzicht van de zorgverleners die je kunnen begeleiden. Net zoals in deze brochure:



VERDER LEZEN



oncolokaal.oncologiezorgnetwerken.nl

VOOR ZORGPROFESSIONALS EN WELZIJNSPROFESSIONALS

Voor zorgprofessionals en welzijnsprofessionals. Op onze website vind je alle uitgebreide informatie over dit thema en de projecten die bij het thema horen:



www.samensterkereemland.nl/chronische-aandoeningen



Netwerk Spoedzorg Eemland



Ons doel en onze initiatieven

Elke inwoner in de regio kan voor acute zorg bij een zorgverlener terecht. Op de Spoedeisende hulp (SEH) van ziekenhuizen en op de HAP (Huisartsenpost) is het echter regelmatig erg druk. Door de drukte ontstaan er langere wachttijden, die voor patiënten en medewerkers van de SEH en de HAP vervelend zijn.

Omdat de bevolking in regio Eemland ouder wordt en er personeelstekorten zijn, zal de druk op de spoedzorg groeien. Daarom werken verschillende organisaties, zorgverleners, maar bijvoorbeeld ook politie en de gemeente, samen aan oplossingen om deze drukte in goede banen te leiden.

Er zijn verschillende initiatieven, voor inwoners uit de regio die wel naar het ziekenhuis of de HAP moeten komen en voor inwoners die juist beter op een andere manier geholpen kunnen worden.

- **Mensen hoeven niet naar het ziekenhuis of de Huisartsenpost (HAP) te komen.** Als je bijvoorbeeld een verstuite enkel hebt, dan is het beter om naar je eigen huisarts te gaan. Je wordt daar geholpen en je hoeft niet naar de HAP of het ziekenhuis.
- **Mensen moeten wél naar de HAP of het ziekenhuis komen.** Als je een spoedeisende vraag hebt, dan word je gezien op de HAP en krijg je de behandeling die je nodig hebt. Indien nodig wordt je doorgestuurd naar de SEH van het ziekenhuis.
- **Er zijn andere zorgprofessionals in de buurt.** Als er 's nachts problemen zijn dan neem je eerst contact op met de HAP of de SEH van het ziekenhuis. Het kan zijn dat je niet langs de HAP of het ziekenhuis hoeft te komen, maar dat een wijkverpleegkundige bij jou thuis komt om je te helpen.

Het doel van alle initiatieven is dat alle inwoners van de regio zo goed mogelijk worden geholpen als het gaat om acute zorg.



WAT DOET SAMEN STERKER EEMLAND?

Verschillende organisaties, zorgverleners, maar bijvoorbeeld ook politie en de gemeente, werken samen aan oplossingen om ervoor te zorgen dat je geholpen wordt als het nodig is.



WIE WERKEN SAMEN?

Huisartsen, ziekenhuizen, verzorgingstehuizen en verpleegtehuizen, geestelijke gezondheidszorg (ggz), gemeenten, politie en maatschappelijke organisaties in de regio



INFORMATIE VOOR ZORGPROFESSIONALS



<https://samensterkereemland.nl/spoedzorg>



Spoed, alleen als het moet!



VOOR WIE?

Er zijn mensen die veel invloed hebben op de drukte op de SEH en HAP. We proberen die groepen betere zorg te geven. Wat niet betekent dat je niet in het ziekenhuis terecht kunt. Dit zijn de groepen: mensen van 70 jaar en ouder met verschillende problemen, mensen met onbegrepen gedrag en mensen die spreken over suïcide.



VERDER LEZEN

- Meandermc.nl
- Huisartseneemland.nl
- Thuisarts.nl, betrouwbare informatie over ziekte en gezondheid



- Patiëntenfederatie Nederland | Spoedzorg
www.patiëntenfederatie.nl/onderwerpen/spoedzorg

- Dokter.nl, de grootste gezondheidscommunity van Nederland



- Wanneer moet ik naar de huisartsenpost of de spoedeisende hulp? www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/eerstelijnszorg/vraag-en-antwoord/huisartsenpost-spoedeisende-hulp

- Moetknaardedokter.nl, voor patiënten

Wij werken samen

Uit welke organisaties bestaat Samen Sterker Eemland?

Huisartsen Eemland, Meander Medisch Centrum, instellingen voor Verzorging, Verpleging en Thuiszorg*, ggz-instellingen**, gemeenten in de regio*** en Zilveren Kruis.

* Beweging 3.0, De Haven, Silverein, De Koperhorst, Amaris Zorggroep, Accolade Zorg, Zorggroep Charim, King Arthur Groep, Moriahoeve en St. Pieters, Bloklands Gasthuis.

** Indigo, Vitaal GGZ, Psymens, Eleos, MoleMann Mental Health, Jellinek (namens Arkin), de Waag, de Hoop GGZ, GGZ Centraal.

*** Amersfoort, Baarn, Barneveld (op twee thema's), Bunschoten, Eemnes, Leusden, Nijkerk, Scherpenzeel (op twee thema's), Soest en Woudenberg.

Welke organisaties ondersteunen Samen Sterker Eemland?

Instellingen voor Verzorging, Verpleging en Thuiszorg*, Buurtsportcoaches SRO, Huisartsen Eemland, Paramedische Zorgcoöperatie Eemland, Welzijnswerk en sociaal team**, zelfstandige klinieken***

* Bloezem (voorheen Allergroep), Buurtzorg Nederland, Centraal zorg, HappyZorg, Icare, Leger Des Heils, Lelie Zorggroep, Optimaal Zorg, Sofiazorg, Thuiszorg de Gezusters, Veade, Welzin, Zorggroep Charim, Zorgorganisatie ENA, Zorgorganisatie Nebo Plus, Zorgorganisatie Norschoten.

** De Boei Bunschoten, De Kleine Schans Woudenberg, Indebuurt033 Amersfoort, SWOS Soest, Pit Baarn, Lariks Leusden, Stichting Balans Soest, Sigma Nijkerk.

*** Bergman Clinics, XpertClinics.



samensterkereemland.nl