

Beslisboom valpreventie Samen Sterker Eemland

Deze beslisboom is ter ondersteuning voor professionals in het zorg- en sociaal domein, de uiteindelijke inzet vindt altijd plaats in overleg met inwoner en op basis van persoonlijke voorkeuren en situatie van de inwoner. *Dit document is geen gouden standaard.*

Signaleren valrisico inwoner 65+

Stel 3 opsporingsvragen:
1. Bent u de afgelopen 12 maanden gevallen?
2. Bent u bezorgd om te vallen?
3. Heeft u moeite met bewegen, lopen of balans houden?

Nee, op alle vragen:
laag valrisico

Ja, op één of meer vragen:
verhoogd valrisico

Laag valrisico:
Inwoner heeft weinig risico om te vallen.

- Belangrijk dat de inwoner blijft werken aan balans en spierkracht. Wijs op sport- en beweegaanbod in de buurt.
- Geef de folder met checklist 'zo blijft u overeind en voorkomt u een val (veiligheidNL) aan de inwoner mee, zodat hij/zij weet hoe het valrisico laag blijft.

Folder: Zo blijft u overeind en voorkomt u een val - VeiligheidNL

Matig valrisico:
Inwoner heeft meer kans om te vallen.

- Plaats de inwoner in lokaal cursusaanbod.
- Ook na deelname aan de cursus is (starten met) sport en bewegen noodzakelijk om vallen te voorkomen belangrijk.
- Geef de folder met checklist 'zo blijft u overeind en voorkomt u een val (veiligheidNL) aan de inwoner mee, zodat hij/zij weet hoe het valrisico laag blijft.

Folder: Zo blijft u overeind en voorkomt u een val - VeiligheidNL

Ik ben niet in de mogelijkheid om aanvullende vragen uit de valrisicotest te stellen

Verwijs naar het lokale aanmeldpunt. Overzicht lokaal aanmeldpunt: www.samensterkereemland.nl/valpreventie-ouderen

Het lokale aanmeldpunt belt verwezen inwoner.

Via het lokale aanmeldpunt wordt een valrisicotest afgenomen, vervolgens wordt de inwoner naar passend beweegaanbod begeleid.

Stel aanvullende vragen uit de valrisicotest:

1. Had de inwoner letsel ten gevolge van de val?
2. Heeft de inwoner twee of meer vallen gehad?
3. Was wegraking de oorzaak van de val?
4. Kon de inwoner niet overeind komen na de val?
5. Is de inwoner kwetsbaar?*

*Heeft de inwoner hulp nodig bij meerdere complexere dagelijkse taken zoals zwaar huishoudelijk werk, koken, boodschappen doen en alleen buiten lopen?
(fysieke en cognitieve kwetsbaarheid)

Nee, op alle vragen

Ja, op één of meer vragen:
Hoog valrisico

Verwijs naar het lokale aanmeldpunt.

Overzicht lokaal aanmeldpunt: www.samensterkereemland.nl/valpreventie-ouderen

Het lokale aanmeldpunt bekijkt of iemand laag of matig valrisico heeft.

Hoog valrisico
Inwoner heeft grote kans op (herhaaldelijke) val.

In bepaalde gemeenten is het mogelijk om een valrisicobeoordeling uit te voeren. Neem contact op met het lokale aanmeldpunt voor meer informatie.

Heeft de inwoner een aanvullende verzekering? Verwijs naar de fysiotherapeut, of vanuit de basisverzekering naar de ergotherapeut of diëtiste. Is de inwoner duizelig of gebruikt hij/zij medicatie die de kans op vallen verhoogd, ga naar de huisarts of apotheker.

Geef de folder met de checklist mee en verwijs naar het lokale aanmeldpunt zodat daar gekeken kan worden naar passend aanbod in de buurt.

Folder: Zo blijft u overeind en voorkomt u een val - VeiligheidNL

Overzicht lokaal aanmeldpunt: www.samensterkereemland.nl/valpreventie-ouderen