



Begrippenlijst

Opsporen valrisico: 3 opsporingsvragen om te bepalen of met een laag of verhoogd valrisico heeft.

Valrisicotest: test om te bepalen of men een laag, matig of hoog valrisico heeft.

Valrisicobeoordeling: een multifactoriële beoordeling van de valrisicofactoren bij 65-plussers met een geconstateerd hoog valrisico met als doel toeleiding naar interventies en advies aanbod op maat.

Valanalyse: tool voor de uitgebreide valrisicobeoordeling in de eerstelijnszorg.

Valpreventieve beweeginterventies: erkende beweegprogramma's om de val-kans te verkleinen.

Structureel sport- en beweegaanbod: het standaard sport en beweegaanbod vanuit de gemeente.

GALA: Gezond Leven Akkoord. Maakt een integraal preventief beleid mogelijk op gemeentelijk niveau

SPUK: subsidieregeling t.b.v. het GALA. De Brede SPUK-regeling is voor alle gemeenten beschikbaar gesteld voor sport en bewegen, gezondheidsbevordering, cultuurparticipatie en de sociale basis.

IZA: Integraal Zorgakkoord: gaat naast het verleggen van de focus van zorg naar gezondheid, vooral over de zorgtransformatie op lokaal, regionaal en landelijk niveau