

Wil jij kennis maken met het begrip herstel?

Dat kan binnenkort ook in “de Boei” in Bunschoten.

In de maand augustus zullen we op vier donderdagmiddagen vier verschillende introducties herstelactiviteiten aanbieden.

DE BOEI

Sociaal Werk Bunschoten

Iedereen is welkom!

Wanneer:

Donderdag 8 augustus 2024
“Herstelgesprek”

Donderdag 15 augustus 2024
“Storycubes”

Donderdag 22 augustus 2024
“een Steekje Los”

Donderdag 29 augustus 2024
“Schrijf oefeningen”

Tijd: iedere keer van 14:30 - 16:00 uur

Facilitators zijn: Serena & Edwin

Je kunt je aanmelden via:

HerstelactiviteitenEemland@ggzcentraal.nl

of via 06- 572 56 720

Locatie: “de Boei”

Adres: Bickersweg 30
3752 WV Bunschoten-Spakenburg



HERSTELNETWERK EEMLAND

Tijdens een **herstelgesprek** gaan we met elkaar in gesprek over een bepaald thema. We vertellen en luisteren naar de ander en zullen ontdekken dat er veel (h)erkenning is bij de ander.

Met de 9 dobbelstenen van **Rory's Story cubes** word je uitgedaagd om je creativiteit de vrije loop te laten gaan. De dobbelstenen geven je onbeperkte mogelijkheden en bieden zo uren speelplezier voor iedereen. Op de dobbelstenen staan verschillende afbeeldingen. Door deze afbeeldingen aan elkaar te verbinden, ontstaat er een verhaal.

Spelenderwijs in gesprek over psychische gezondheid en kwaliteit van leven via het bordspel “**een Steekje Los**”.

Het spel én elke uitbreidingsset bevat de volgende acht levensthema's

- Gezondheid
- hulp;
- sociale contacten
- thuis
- relatie
- studie en beroep
- vrije tijd
- zingeving

Ga aan de slag met “**Schrijf oefeningen**”

- wat zijn je doelen wat betreft het schrijven;
- wat kun je ermee en wat wil je ermee?;
- je gaat een brief schrijven aan een dierbare;
- je leert belangrijke gebeurtenissen op te schrijven;
- je gaat een collage, beeld- of fotoverhaal maken;